

## **Ernährungs- Seminarangebote für 2020**

**Samstag den 29. Februar 2020**

**Samstag den 28. März 2020**

**jeweils von 10.00h bis 18.00h**

**Kosten: jeweils 90,00€ incl. Skript, vitale Snacks und Getränke**

**"Die optimale- heilsame Ernährung und die unterstützenden Therapieformen dazu"**

**Denn: Vorbeugen ist besser als heilen müssen!!!**



**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ernährungs- Power und Therapiekonzepte Programm:  
Beginn 10.00 Uhr**

### **Themen am Vormittag:**

- Sie erfahren, wie das Verdauungssystem Mensch im Mund wie im gesamten Darm funktioniert.
- Was ist für den menschlichen Stoffwechsel und für den Säure- Basenhaushalt wichtig?
- Wussten Sie, dass bei Nahrungsaufnahme der Vorverdauungsprozess schon im Mund beginnt?
- Warum ist das richtige Kauen der Nahrung so wichtig?
- Sie erfahren, wie der menschliche Verdauungsprozess im gesamten Organismus funktioniert.
- Welche Verdauungsenzyme & Hormone produziert der Organismus durch die Nahrungsaufnahme selbst?
- Wie wirkt sich ein gesundes Essverhalten und wie wirkt sich ein ungesundes Essverhalten im menschlichen Organismus aus?
- Welche Ernährungsform bzw. Nahrungsmittel wirken sich gesund, vorbeugend oder heilsam aus und wie wirkt sich Fastfood auf den menschlichen Organismus aus?
- Was sind freie Radikale & welche Wirkung haben sie auf den menschlichen Organismus?
- Was sind Antioxidantien & welche Wirkung haben sie auf den menschlichen Organismus?
- Was bedeutet der ORAC- Wert?
- Was ist Pseudogetreide?
- Was ist Pflanzenmilch?
- Macht Weizen krank?
- Können tierische Proteine wie das Kasein Krebs erzeugen?
- Wie wird das Super- Gen Sirtuin (Gen für die Langlebigkeit ) aktiviert?
  - Warum kann eine Vegan-Vital-Nahrung sich in vier Wochen heilsam & verjüngend auf den menschlichen Organismus auswirken? Laborwerte können sich dadurch optimal verändern !
  - Wie viel Wasser braucht der menschliche Organismus pro Tag?
  - Was ist Hexagonales Wasser?

**Mittagspause: 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

## Themen am Nachmittag

**Beginn: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr**

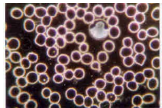
- **Wie ernähre ich mich optimal & gesund?**
- **Verschiedene Ernährungskonzepte werden vorgestellt!**
- **Welche Einkaufsmöglichkeiten gibt es?**
- **Wie kombiniere ich Lebensmittel richtig & wie koche ich schnell & lecker?**
- **Rezepte werden vorgestellt!**
- **Verschiedene Diagnose- & Behandlungsmöglichkeiten werden vorgestellt wie:**

### - **Dunkelfeld-Blutdiagnostik**

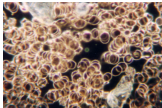
Früherkennung fast aller Erkrankungen – bis hin zur Krebserkrankung

Die Betrachtung eines einzigen Blutropfens durch das spezielle Dunkelfeldmikroskop gibt Ihnen Aufschluss über Ihre Gesundheit. Was kann man mit der Dunkelfeld-Blutdiagnostik erkennen?

1200fach vergrößerte Blutzellen



Gesunde Zellen produzieren und empfangen Sauerstoff, Photonen/Licht.



Die belasteten Blutzellen können weder Sauerstoff noch Bio- Photonen / Licht produzieren und empfangen.

### - **Was ist die Herzratenvariabilität (HRV-Messung) & was bedeutet sie für die Gesundheit?**

### - **Entsäuerung und Entgiftung Das A und O für die Gesundheit**

mit Hilfe von individuellen Basenpräparaten, homöopathischen Mitteln, Spagyrik, Ayurveda und diversen Kräutern.

### - **Mit Obst/Gemüse n. Dr. Norman W. Walker**

### - **Ganzkörper- Photonen-Lichttherapie mit dem Bionic 880**

Stärkung und Regeneration von Gewebe, Hormonen und Immunsystem zur Harmonisierung von Körper und Seele

### - **Rife- Frequenztherapie**

**In den Fluss der Gesundheit kommen**

**Fragen Beantwortung: von 17.00 bis 18.00h**

**Mit unserem umfangreichen Infomaterial können Sie Zuhause Ihre vitalen Vorsätze verwirklichen. Lassen Sie uns loslegen.....**

Naturheilpraxis Anghelika Ueberdick, Bockampstr. 14, 58452 Witten, Tel./Fax: 02302/69 89 77  
email@naturheilpraxis-a-ueberdick.de – www.naturheilpraxis-a-ueberdick.de



Naturheilpraxis-Anghelika-Ueberdick-Leben-in-Balance © Anghelika Ueberdick, Witten, 2020